

ひまわりんカフェうしくま

平成29年1月13日

思い出 第2版

平成29年4月7日



正月といえば！！

すごろく



健康寿命を延ばすシリーズ

認知症について

平成29年2月3日

相続川柳～相続を気軽に学ぶ五七五～

- 1、長男の嫁には ないよ 相続分
- 2、親も子も なければ兄弟 姉妹へと
- 3、相続の 最低取り分 遺留分
- 4、遺言が なければ分割 協議へと

相続について



平成28年3月2日



偽電話詐欺について

警察の方が講師に來られ
実演しながら、楽しく
学ぶことができた



皆勤賞

7月から3月まで休みなく
來られた方を表彰しました

健康寿命を延ばすシリーズ

栄養管理について

平成29年5月5日



～福祉用具について～

有限会社スキップさんが、福祉用具の
実物をもって來られ、紹介、体験できました。

平成29年6月2日



健康寿命を延ばすシリーズ

生活不活発病について

みなさんと脳トレ体操&歌を歌いました

第3版は1月上旬予定