

ひまわりんカフェうしくま



平成31年1月11日

正月レクリエーション

「トランプゲーム」 & 「ことわざゲーム」



平成31年最初のひまわりんカフェはみなさんでゲームをしました。今ではあまりしないトランプを使ったゲームや、ことわざを使ったゲームなど盛り上がりましたね。パバ抜きではジョーカーが手元に来ると笑い声が聞こえてきていました。

思い出 第6版

平成31年4月12日

皆勤表彰



皆勤で賞状をお渡ししました。去年に比べて皆勤者が多くおられスタッフとしてはとてもうれしいことでした。

脳トレ体操

久しぶりの脳トレ体操。左右違う動きや数を数えながら運動を行うなど、間違えながらも楽しく行いましたね。今の皆様の動きはどうでしょうか。



平成31年2月8日

遺言について



行政書士の矢野さんより遺言について話がありました。今後に備えて、心配な方は矢野さんにご相談してみてもいいでしょうか。

節分（豆まき）

節分で豆まきを行いました。今回の鬼はいったい誰だったのでしょうか。



令和元年5月10日

詐欺について（宮野駐在所）

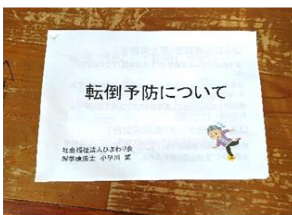
被害者役
してました。



詐欺について宮野駐在所の警察官が来られ、「詐欺について」お話をされました。お話だけでなく、詐欺の状況を再現する劇を行っていただきました。私が被害者役していたの覚えていますか。なかなかの演技派だったでしょ。

平成31年3月8日

転倒予防について



転倒予防について、小早川がお話しました。救急搬送された事故のうち、「転倒・転落」が全体の8割を占めています。コロナで外出する機会が少なくなり運動量が減っていると思います。気候も良くなってきていますので、気分転換にお散歩でもいかかでしょうか。

令和元年6月14日

レクリエーション



「いつどこでだれがなにをしたかゲーム」
「連想ゲーム」

みなさんが考えた単語をつなげ面白い文章になったり、いくつかの単語からなにを表したもののなか悩んだりして、楽しいゲームをすることが出来ましたね。コロナが落ち着いて、みなさんと面白いゲームができるようになりたいですね。